

スポーツメンタルコーチに学ぶ!

子どものやる気を引き出す

しつもんメンタルトレーナー

藤代圭一



7つのしつもん

出版感謝 **川口** 講演会のおしらせ

7/17

祝月

開場 18:00 開演 18:30

会場 川口緑化センター「樹里安」3F 会議室
埼玉県川口市安行領家844

参加費 **1名様 1,000円**
2名様でお申し込みの場合無料

講演会では「子どものやる気を引き出すしつもん」「尋問と効果的なしつもんの違い」「本番で力を発揮する方法」「出版の裏側」など、この機会でしかお話しできない内容もお伝えします。

日本各地で講演会開催します!

その他の開催地、現在調整中です★

4月10日現在の予定です

詳細・最新情報はホームページをご覧ください



- | | |
|--------------|---------------|
| 4/26 東京(銀座) | 5/20 鳥取(米子市) |
| 5/2 山形(山形市) | 5/22 大阪(大阪市) |
| 5/3 宮城(仙台市) | 5/23 愛知(名古屋市) |
| 5/10 福井(坂井市) | 5/24 静岡(磐田市) |
| 5/11 石川(金沢市) | 5/27 沖縄(浦添市) |
| 5/12 長野(松本市) | 5/28 福岡(博多市) |
| 5/14 東京(銀座) | 6/3 北海道(札幌市) |
| 5/15 群馬(高崎市) | 6/6 神奈川(横浜市) |
| 5/17 山口(岩国市) | 6/8 高知(高知市) |
| 5/18 広島(広島市) | 6/11 大阪(大阪市) |
| 5/19 岡山(岡山市) | 6/12 奈良(奈良市) |



スポーツメンタルコーチに学ぶ! 『子どものやる気を引き出す7つのしつもん』
旬報社 1,300円

「子どもたちにスポーツの指導をしているけれど、なかなか効果があらわれない」「息子がやりたいと言うからチームに入れたのに、いまいちやる気が見られない」

スポーツに限らず、習い事や勉強、子どもたちのやる気を引き出すのは難しい…。多くのスポーツ指導者、コーチ、学校の先生や保護者の方からこんなお悩みが届きます。この本は、そんなお悩みを7つの“しつもん”で解決していこうという内容です。



1984年名古屋生まれ。東京都町田市で育つ。スポーツスクールのコーチとして活動後、教えるのではなく問いかけることで子どもたちのやる気を引き出し、考える力をはぐくむ「しつもんメンタルトレーニング」を考案。

日本女子フットサルリーグ優勝チーム、インターハイ(サッカー)出場チーム、をはじめ全国優勝を目指すチームから地域で1勝を目指すチームまで様々なスポーツジャンルのメンタルコーチをつとめる。

全国各地のスポーツチームや学校教育の現場などでワークショップを開催し、スポーツ指導者、保護者、教育関係者から「子どもたちが変わった」と高い評価を得ている。2016年からは全国各地にインストラクターを養成。その数は200名を超える。

ビジョンは「ひとりでも多くの子どもたち・選手が、その子らしく輝く世の中をめざして」。



講演会 詳細ホームページ <http://shimt.jp/book/>